



DANIELA CARNEIRO

Especialista em **Músculo-esquelética,
Dor, Fisioterapia no Desporto e
Exercício**

Licenciatura em Fisioterapia

Escola Superior de Saúde do Vale do Ave – Cooperativa de Ensino Superior, Politécnico e Universitário, 2019

Mestrado em Fisioterapia – Ramo de Desporto

Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico do Porto, 2024

Docente Assistente Convidada do Ensino Superior convidado no curso de Licenciatura em Fisioterapia

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, 2023–Presente

Prática clínica em contexto desportivo

2019–2023

Prática clínica em contexto MFR - Intervenção em pacientes nas diferentes áreas de intervenção da fisioterapia

2022–2023; 2025 – Presente

Bolseira de Investigação financiada pela Fundação para a Ciência e Tecnologia

Centro de Investigação em Reabilitação 2023–2025

Formação Complementar Avançada

- Fisioterapia Respiratória Fundamental
- Formação em Investigação – Prática Baseada em Evidência (PBE Institute)
- Dor em movimento – da sinapse à pessoa (Humanway)
- Neurociência da dor crónica aplicada à prática clínica (Tudo Sobre Dor / Fisiovida)
- Ecografia Músculo-esquelética para Fisioterapeutas (Formaterapia)
- TEMA – Terapia Manual Avançada (Eduardo Merino Terapias Manuais Formação)
- Pilates Clínico MW1 Certificação APPI (Bwizer)
- Masterclass Posturologia: Sistema Postural, Propriocetivo e neurociências aplicadas ao movimento (Bwizer)
- Trigger Points (Bwizer)
- Masterclass: Interface and Neural Dysfunctions in the Lumbar Spine: a Neurodynamic Approach (APF / GITM)

Estágio Extracurricular Voluntário

Serviço de Cirurgia Cardiorádica – ULS São João, 2025